



## Centro-Dia para Idosos Casa do Vovô Feliz

11 4775-3333  
cvf@casadovovofeliz.org.br  
adm@casadovovofeliz.org.br  
CNPJ 07.474.316/0001-64

### PLANO DE TRABALHO SOCIOASSISTENCIAL - 2020

#### SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA IDOSOS

##### 1. IDENTIFICAÇÃO

1.1. Nome 1.2. Fundação

CENTRO DIA PARA IDOSOS CASA DO VOVÔ FELIZ

1.3. Presidente/Coordenador(a)

PRESIDENTE: Jorge Kawasaki

COORDENADORA: Teresa Takemura Kawasaki

1.4. Mandato atual da Diretoria : 11/01/2019 a 10/01/2022

1.5. Fundamentação legal

Conforme CNPJ:

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL <b>94.30-8-00 - Atividades de associações de defesa de direitos sociais</b>
--

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS <b>94.93-6-00 - Atividades de organizações associativas ligadas à cultura e à arte</b> <b>94.99-5-00 - Atividades associativas não especificadas anteriormente</b>
---

1.5.1. Constituição da Entidade - conforme Estatuto : **21/04/2005**

#### 2. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

##### 2.1. Objeto - Justificativa

Constitui objeto do Plano de trabalho através do Chamamento Público conforme seleção de Organizações da Sociedade Civil sem fins lucrativos, inscritas no Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS e no Conselho Municipal dos Direitos do Idoso – CMDI, ambos do Município de Itapecerica da Serra – SP e/ou de outros Municípios onde funcione a sede da Organização proponente; interessadas na celebração de parceria, em regime de mútua cooperação, visando à gestão e a execução de atividades do Serviço de Proteção Social Básica: **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos**, para idosos com idade a partir de 60 anos, dentro do Município de Itapecerica da Serra.

A Casa do Vovô Feliz tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia, autoestima e de sociabilidade, no fortalecimento dos vínculos familiares, do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

O Projeto contribui para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo; assegurando um espaço de encontro para os idosos incluindo atividades intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária; detectando necessidades e motivações e desenvolvendo potencialidades e capacidades para novos projetos de vida; propiciando vivências que valorizem as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos idosos.

Acreditamos que pessoas com autoestima elevada conseguem interagir melhor com a família e a sociedade ficando menos sujeito a contrair doenças típicas desta faixa etária, e se adoecer, a restauração será mais rápida ou, no caso de crônicas, conseguirão lidar melhor com elas. Ocupando bem o seu tempo, com alegria, assiduidade, vontade e disciplina, os seus limites e dificuldades serão ultrapassados e os resultados têm sido satisfatórios, nesses quase 15 anos de existência.

Acolhemos algumas pessoas que chegaram à Casa do Vovô extremamente debilitados emocionalmente, beirando a depressão e que graças aos trabalhos aplicados na instituição e a sua integração às oficinas de atividades terapêuticas, recuperaram a alegria de viver.

Nesses anos de existência colhemos vários depoimentos que estão em arquivos específicos na instituição, o que nos dá segurança e credibilidade pelos bons resultados obtidos e objetivos alcançados.

## **2.2. Capacidade de Atendimento**

A capacidade de atendimento da instituição (**70 idosos**) foi definida levando-se em conta as instalações, os fatores humanos e operacionais da instituição, para maiores resultados do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Entretanto **serão atendidos 60 idosos** conforme edital.

### **Descrição do espaço físico**

Uma casa térrea com os seguintes ambientes:

- ✓ Depósito – 8 m2: onde são armazenadas as doações para brechós.
- ✓ Sala de Atendimento individual – 2 m2
- ✓ Cozinha e refeitório dos funcionários – preparo dos lanches diários e de eventos - 40 m2.
- ✓ Sala das Técnicas– 6 m2
- ✓ Sala administrativo/financeiro e da coordenação geral – 12 m2
- ✓ Sala multiuso – execução de algumas oficinas e estante/almojarifado – 24 m2
- ✓ Sala dos monitores/ estante/almojarifado ( materiais para as oficinas– 16 m2
- ✓ Salão multiuso ESPAÇO BEIJA-FLOR – onde são realizadas as atividades - com 80 m2
- ✓ 4 banheiros: 1 para funcionárias e deficiente, 1 beneficiários “masculino” , 1 beneficiários “feminino e deficiente” e 1 beneficiários “feminino/masculino”
- ✓ Hall de entrada
- ✓ Varanda
- ✓ Área livre / quintal – 35 m2: garagem e varal.
- ✓ Lavanderia pequena – 4 m2: (final do terreno – parte de baixo)

## Recursos Materiais

De forma geral, todas as atividades já dispõem de equipamentos necessários para realização. Os equipamentos abaixo estão à disposição na Instituição.

Fogão	geladeira	freezer pequeno	Forno elétrico
Batedeira	Liquidificador	1 TV LCD	DVD player
1 carteira escolar	50 cadeiras plásticas	15 cadeiras estrutura de ferro	Guilhotina para papéis
Equipamento de som	2 espelhos grandes no salão	Quadro branco	Forno microondas
2 Microcomputadores e 1 notebook	4 Impressoras	2 máquinas de costura	Telão para projeção
datashow			

- Relacionar material de consumo necessário ao projeto (PREVISÃO)

divs	Lápis cor preta - oficinas	divs	Pincéis diversos tamanhos
divs	Papel A4 para diversas oficinas	divs	Argila (para terapia)
divs	Borrachas – oficinas	divs	Materiais diversos para terapia
divs	Cola quente e revolver	divs	Papel canson grande para terapia
divs	Cola colorida diversas para oficinas	divs	Tintas diversas para oficinas
divs	Materiais diversos para reciclagem	divs	Pastas para diversas oficinas
divs	Ingredientes diversos para culinária	divs	Diversos materiais para as oficinas
divs	Ingredientes diversos para o lanche diário	divs	Pincéis diversos tamanhos
divs	Materiais diversos para artesanato	divs	Ingredientes para eventos
divs	Materiais de expediente	divs	Materiais para eventos

Capacidade por atividade:

DIA DA SEMANA	HORÁRIO DE ATENDIMENTO	ATIVIDADES	PARICIPANTES inscritos	CAPACIDADE
Segunda-feira	14h:00 às 16h:00	Vida Feliz Fase II- grupo A	20	25
Terça-feira	08h:00 às 09h:30	Bem estar I	12	19
Terça-feira	14h:00 às 16h:00	Celeiro do Pensamento	12	13
Terça-feira	14h:00 às 16h:00	Terapia Comunitária	12	60
Quarta-feira	09h:00 às 11h:00	Laço & Nó	14	15
Quarta-feira	14h:00 às 16h:00	Roda Vida	10	10
Quinta-feira	09h:00 às 11h:00	Roda de Conversa	15	18
Quinta-feira	14h:00 às 16h:00	Vida Feliz Fase I (grupos de 11 semanas)	Participação de novos beneficiários e outros já participantes, conforme avaliação da Psicóloga	12
Sexta-feira	14h:45 às 16h:00	Bem estar II	16	19
Sexta-feira	13h:00 às 16h:00	Encontrão (toda última 6ª feira do mês)	60	60
2ª a 6ª feiras	Horários agendados específicos –	Atendimento psicológico individual	Atendimentos de novos beneficiários e quando necessário, ou se solicitado aos beneficiários já inscritos.	15 atendimentos por semana

### 2.3. Forma de Atendimento

O projeto atenderá a todos os idosos que preencherem os pré-requisitos necessários para participar das atividades, de acordo com as vagas existentes e de acordo com a avaliação classificatória por faixa de renda, dando preferência aos que estão na faixa de vulnerabilidade social, ou seja, renda familiar até dois salários mínimos. A maior parte dos nossos beneficiários recebe um salário mínimo de BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA - BPC ou pensão/aposentadoria, estão na faixa da população em vulnerabilidade social e moram na área urbana da cidade, mas muitos em regiões precárias.

### 2.4. Critérios de Elegibilidade

1-Pessoas a partir de 60 anos completos de idade, de ambos os sexos, preferencialmente em situação de vulnerabilidade social, que não tenham deficiência física ou mental que o impossibilite de ir e vir sozinho, pois a Casa NÃO contempla profissional da área médica e/ou outro profissional especializado, como cuidador, para esse acompanhamento.

2-Inscritos no Cadastro único.

3-Renda familiar até dois salários mínimos (classe E) = mínimo de 90% do total.

-Renda familiar de pouco mais de dois salários mínimos (classe D) e GAC-V (Grupo de Associados Contribuintes com Voluntariado): máximo de 10% do total de vagas existentes

4-Vaga existente.

### 2.5. Caracterização do público alvo

Idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, preferencialmente em situação de vulnerabilidade social, com prioridade para: os beneficiários do Benefício de Prestação Continuada; os que apresentam vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

## 3. DEFINIÇÃO DE METAS

Atender a essa população caracterizada acima, de **60 beneficiários**, pelo período de **11 meses (fevereiro de 2020 a dezembro de 2020)**.

### 3.1. Plano de Ação

#### Princípios metodológicos

- Inscrição no setor de atendimento;
- Entrevista Individual com coordenadora, psicóloga ou gerente;
- Entrevista Familiar – quando necessária (avaliado pela psicóloga);
- Avaliação classificatória (coordenação técnica/ diretoria – classificação pela carência financeira e demais expressões detectadas);
- Primeira Fase - geral: Ambiência com iniciação nos atendimentos individuais, participação nos encontros, demais atividades de lazer e Oficina Vida Feliz fase I (oficina terapêutica em grupo).
- Segunda Fase - geral: Integração e participação em outras oficinas à sua escolha e estímulos ao autoconhecimento, à melhora da autoestima e ao relacionamento interpessoal com a participação na Oficina Vida Feliz fase II; foco nas Oficinas de Atividades para a inclusão familiar e Social para aumentar sua autonomia, melhorar a memória e sua qualidade de vida;
- Balanço semanal (monitor com usuários) e periódico (semestral - equipe técnica com monitores), promovido pela responsável técnica e/ou coordenadora geral, com os participantes; semestral – interdisciplinar (equipe técnica com todos os trabalhadores para avaliação das atividades e traçarem juntos o plano de ação para o próximo período).

- Avaliações em conjunto com os familiares semestralmente, promovido pela responsável técnica, quando realizamos também a mostra das atividades realizadas pelos beneficiários durante o semestre, com apresentações diversas.

### **Estratégias Operacionais :**

- Estimular a integração, interação e a autonomia do idoso;
- Promover encontros sociais, intergeracionais e familiares;
- Promover passeios recreativos e/ou culturais;
- Oferecer Oficinas de Atividades (Cursos);
- Oferecer, quando necessário, orientação com base no Estatuto do Idoso;
- Oferecer oficinas terapêuticas em grupo e individual;
- Orientação para prevenir situações de risco social;
- Estimular e orientar os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e de vivências individuais e coletivas, na família e no território;
- Realizar atividades em grupo, de caráter contínuo de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários, de acordo com seu ciclo de vida;
- Ampliar trocas culturais e de vivências;
- Desenvolver o sentimento de pertencimento e de identidade;
- Incentivar a socialização e a convivência comunitária;
- Desenvolver ações intergeracionais nos grupos, com a presença de público variado, independente de gênero, etnia ou deficiência, entre outros.

### **3.2. Fases de Execução**

#### **Cronograma de atividades semanais 2020**

DIA DA SEMANA	HORÁRIO DE ATENDIMENTO	ATIVIDADES	PARICIPANTES inscritos	CAPACIDADE
Segunda-feira	14h:00 às 16h:00	Vida Feliz Fase II- grupo A	20	25
Terça-feira	08h:00 às 09h:30	Bem estar I	12	19
Terça-feira	14h:00 às 16h:00	Celeiro do Pensamento	12	13
Terça-feira	14h:00 às 16h:00	Terapia Comunitária	12	60
Quarta-feira	09h:00 às 11h:00	Laço & Nó	14	15
Quarta-feira	14h:00 às 16h:00	Roda Vida	10	10
Quinta-feira	09h:00 às 11h:00	Roda de Conversa	15	18
Quinta-feira	14h:00 às 16h:00	Vida Feliz Fase I (grupos de 11 semanas)	Participação de novos beneficiários e outros já participantes, conforme avaliação da Psicóloga	12
Sexta-feira	14h:45 às 16h:00	Bem estar II	16	19
Sexta-feira	13h:00 às 16h:00	Encontrão (toda última 6ª feira do mês)	60	60
2ª a 6ª feiras	Horários agendados específicos –	Atendimento psicológico individual	Atendimentos de novos beneficiários e quando necessário, ou se solicitado aos beneficiários já inscritos.	15 atendimentos por semana

- Balanço semanal (monitor com usuários) e periódico (semestral - equipe técnica com monitores), promovido pela responsável técnica e/ou coordenadora geral, com os participantes; semestral – interdisciplinar (equipe técnica com todos os trabalhadores para avaliação das atividades e traçarem juntos plano de ação para o próximo período).

## Grade de Atividades

- As principais atividades previstas para 2020

1- VIDA FELIZ: Oficina terapêutica. Esta oficina é realizada em duas fases, sendo que a segunda complementa a primeira. <b>Fase I</b> – Oficina terapêutica em Grupo e individual utilizando a Psicologia e a arte como ferramentas. Esta oficina dá suporte a todas as outras oficinas da casa, é o nosso diferencial, pois todos que participam das atividades da Casa são orientados a terem esse atendimento terapêutico em grupo, e quando necessário, ou se solicitado, o usuário pode ter atendimento individual. Nesta fase inicial são <b>somente</b> 11 encontros semanais. Os participantes são preferencialmente os novos inscritos na instituição, mas podem participar também os antigos, de acordo com avaliação da psicóloga responsável. <b>Fase II</b> - será no mínimo por um semestre, para que haja um melhor aproveitamento. Esta fase é uma continuação da oficina terapêutica (fase I) com acompanhamento psicológico utilizando a arte como ferramenta de expressão das suas emoções. São realizados trabalhos artesanais com retalhos de tecidos dentre outras, como a colcha de retalhos. Neste próximo ano incluiremos a Terapia Comunitária na metodologia desta fase da oficina.
2- BEM ESTAR I: Alongamento físico através da terapia corporal chinesa Qi Gong e Tai Chi Chuan com o principal objetivo da conscientização corporal, com aulas práticas que promovam o bem estar através de estímulos da memória, elevação da autoestima e autonomia, com exercícios respiratórios. Neste próximo ano iniciaremos o Tai Chi Shen, com movimentos utilizando leque, assim estimulando os dois hemisférios cerebrais, despertando o lado que não se utiliza muito. Promover também apresentações em público periodicamente para elevar a autoestima e trabalhar a socialização.
3- BEM ESTAR II: Yoga básica para idosos. Alongamento corporal com aquecimento para movimentação das articulações, atividades de Yoga básica com objetivo de beneficiar a melhora no equilíbrio, força muscular, aumento na concentração e melhora no sistema respiratório, aumentando assim a concentração e autoestima.
4- CELEIRO DO PENSAMENTO: Intervenção que oportuniza momentos criativos de interação, socialização, autoconhecimento, concentração, memória e fortalecimento da autoestima pela vivência de atividades expressivas e também a valorização cultural. Metodologia utilizada: Arteterapia, com jogos da memória e construção, atividades plásticas, dança Sênior, contação de histórias, caça-palavras, teatro etc.
5- TERAPIA COMUNITÁRIA: Encontros semanais com o intuito de incentivar a socialização e a convivência comunitária, desenvolver o sentimento de pertencimento e de identidade, Estimular e orientar os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e de vivências individuais e coletivas, na família e no território, através de um espaço de conversações coletivas que permita construir redes sociais coletivas, promovendo o fortalecimento de vínculos. Os encontros aconteceram todas as terças-feiras das 14h às 16h, O tema a ser debatido será escolhido pelo grupo no dia. Para facilitar a escolha do tema, serão utilizados como recursos, textos reflexivos, músicas e dinâmicas. Não existe limite de vaga para participar da Terapia Comunitária. Todos os idosos que queiram participar serão acolhidos.
6- LAÇO & NÓ: Oficina de artesanato em geral. Nesta oficina um grupo de participantes, com monitor artesão, realizam artesanatos diversos para o bazar beneficente da Instituição. As atividades respeitarão as limitações de cada um, porém desenvolverá habilidades, raciocínio e estímulos a superarem os desafios propostos. Algumas técnicas que utilizarão: tear, crochê, tricô, bordados, cartão e guirlandas, dentre outros.
7- RODA VIDA: estimular os sentidos e desenvolver expressões corporais, faciais, vocais e técnicas de memorização de textos e de músicas, criação de personagens através de jogos e brincadeiras teatrais. Revisitar histórias através de versos e de músicas. Objetivo principal, além de elevar a autoestima e melhorar a memória, é a apresentação de performances de músicas e de danças, não descartando as pequenas montagens cênicas.
8- RODA DE CONVERSA: Encontros com abordagem das políticas públicas, no Estatuto do Idoso, com ênfase na Assistência Social e temas para um envelhecimento saudável à luz da Gerontologia Social. Orientações e informações sobre diversos conteúdos que auxiliem os participantes a melhorarem a qualidade de suas vidas, com ações simples e práticas. Também promover reflexões que contribuam para desconstruir o mito de que a velhice é sinônimo de doença, de inutilidade e de

<p>problema para família, sociedade e governo. Nesta oficina oferece-se quinzenalmente (ou em datas programadas) a terapia complementar de acordo com os voluntários disponíveis e somente aos beneficiários que se inscreverem. (Exemplo: Terapia auricular e/ou reflexologia)</p>
<p>9- ENCONTRÃO MENSAL - Toda última sexta-feira de cada mês (ou em outra data programada e divulgada antecipadamente) realizamos um encontro com nossos beneficiários para comemorarmos os aniversariantes do mês e promovermos alguma atividade extra, como palestras motivacionais e educativas ou dança, ou ainda, jogos dentre outras, sobre um tema já definido anteriormente, que é trabalhado em todos os grupos / oficinas da casa no referido mês. Cada mês tem um tema proposto diferente. Em 2020 a instituição trabalhará o tema <b>“Prevenir é Melhor do que Tratar”, com palestras e orientações relacionadas a saúde e qualidade de vida.</b> SEMESTRAL – No início de cada semestre realizamos um encontrão especial para dar boas-vindas a todos. Promovemos atividades de motivação, alegria e movimento de relacionamento interpessoal, utilizando ferramentas como jogos corporativos, brincadeiras, dança, gincanas, música, dentre outras. Sempre que possível (dependendo se conseguirmos o transporte e local acessível) realizamos em local externo (sítio, chácara) passeio a alguma cidade turística próxima ou mesmo em nosso município etc. Em determinados meses, de acordo com a possibilidade de calendário de escolas parceiras, realizamos o encontrão com alunos dessas escolas parceiras, promovendo o convívio Intergeracional e o fortalecimento de Vínculo Social e Familiar.</p>
<p>10- EVENTOS BENEFICENTES: Promover eventos (almoços, jantares ou ações entre amigos) para angariar recursos para execução dos serviços e oportunidades do fortalecimento de vínculos através do convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidades indiquem a inclusão no serviço.</p>
<p>11- REUNIÃO COM OS FAMILIARES: As reuniões com os familiares são para fortalecer os vínculos afetivos com os seus idosos e auxiliá-los na construção de uma convivência com mais respeito e inclusão. Nessas reuniões os familiares tem contato direto com os trabalhadores da instituição que acolhem os seus idosos e são informados de como é realizado este trabalho, através da comunicação verbal e também de mostra das atividades realizadas com eles e em muitos casos, por eles.</p>

### 3.2.1. Objetivos

Ser um serviço de proteção social, convivência e fortalecimento de vínculos aos idosos com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade e em risco pessoal e social.

Oferecer atividades socioeducativas planejadas, baseadas nas necessidades, interesses e motivações dos idosos, conduzindo na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território.

Auxiliar os idosos participantes a terem um envelhecimento com mais qualidade apesar das suas limitações e promover ações que elevem sua autoestima e autonomia, com as diversas atividades oferecidas e, fortalecer os seus vínculos familiares, pois a maior parte das expressões trazidas pelos usuários é oriunda de relacionamentos conflituosos com seus familiares, gerando baixa autoestima, depressão entre outros.

Realizar encontros semestrais com os familiares dos usuários para fortalecer os seus vínculos familiares e sociais. Para ações pontuais, montamos um grupo no whatsapp somente com representante de cada família dos usuários, para termos um canal de comunicação direta com eles e passar informações relevantes.

### Os objetivos específicos principais são:

- 1) **Promover a Inclusão familiar e social do idoso** – Promover ações de fortalecimento dos vínculos familiares dos usuários e auxiliá-los na construção de uma convivência familiar e social saudáveis, através das diversas atividades oferecidas pela casa e com o acompanhamento/apoio psicológico, da assistência social e gerontológica em grupo e individual.
- 2) **Promover ações que elevem a autonomia e autoestima** – Oferecer oficinas terapêuticas individuais e em grupo para elevar a sua autoestima e autonomia. Com sua participação nas atividades oferecidas e se integrando ao grupo sua autonomia e autoestima aumentam ou retomam, em muitos casos.
- 3) **Realizar ações de integração entre os beneficiários** – proporcionar ações que estimulem uma integração e interação entre os beneficiários, como festas, encontros, encontros intergeracionais – reuniões- na sede, e também, passeios culturais e/ou de lazer, sendo locais de fácil acesso ao idoso, que promovam bem estar e integração relacional, como estímulo a amizades (exemplos: bailes, shows) e a novas culturas, contato com artes/cultura (exemplo: museus, aquários, orquidários)
- 4) **Ampliar o universo cultural e da cidadania: Direitos à Cidadania, respeito ao meio-ambiente e orientação das Políticas Públicas com ênfase na Assistência Social** – Oferecer palestras e atendimentos individuais sobre o direito dos idosos de acordo com o “Estatuto do Idoso”, realizado por profissional capacitado (advogado ou Assistente Social), palestras diversas como sobre a responsabilidade sócio ambiental, orientações básicas sobre reciclagem, ações de cidadania, palestras temáticas (folclore, outras culturas, alimentação saudável, qualidade de vida etc).
- 5) **Controlar, acompanhar e avaliar as metas quantitativas e qualitativas** – Atender direta e efetivamente 60 beneficiários. Administrar (controlar e acompanhar) de forma que o projeto seja realizado da forma proposta com a realização de avaliações periódicas, ao término da oficina Vida Feliz I com os beneficiários, e em outras oficinas semestralmente, com os profissionais envolvidos com a coordenação, de forma multi e interdisciplinar, ou em reunião extraordinária, quando houver necessidade (estudos de casos).

### 3.2.2. Conteúdo

#### As atividades que ofereceremos em 2020 são:

a) VIDA FELIZ – VIDA FELIZ II 2ª feira-feira– das 14h às 16h:

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	<p>Oficina terapêutica. Esta oficina é realizada em duas fases, sendo que a segunda complementa a primeira. <b>Fase I</b> – Oficina terapêutica em Grupo e individual utilizando a Psicologia e a arte como ferramentas. Esta oficina dá suporte a todas as outras oficinas da casa, é o nosso diferencial, pois todos que participam das atividades da Casa são orientados a terem esse atendimento terapêutico em grupo, e quando necessário, ou se solicitado, o usuário pode ter atendimento individual. Nesta fase inicial são <b>somente</b> 11 encontros semanais (5ª feira das 14h às 16h – somente quando formar turma com novos integrantes*). Nesta fase, em cada encontro é trabalhado uma emoção ligada a história de vida dos participantes de acordo com o que for necessário, e possível a ser abordado em grupo pela avaliação da psicóloga responsável. É utilizada como ferramenta para esta atividade terapêutica, as artes, como com argila, desenho, barbante etc e, em muitos casos de forma lúdica para que nestas vivências se encontrem, reflitam e se motivem para auxiliá-los a melhorarem a sua autoestima e autonomia, e fortaleçam seus laços familiares. Os participantes são preferencialmente os novos inscritos na instituição, por isso é realizado somente quando houver novas inscrições e principalmente vagas na instituição. *Periodicamente, e quando avaliado como necessário pela psicóloga responsável, são convidados a participar, os usuários antigos de casa também.</p> <p><b>Fase II</b> - será no mínimo por um semestre, para que haja um melhor aproveitamento. Esta fase é uma continuação da oficina terapêutica <b>fase I</b> com acompanhamento psicológico utilizando a arte como ferramenta de expressão. <b>Tema trabalhado em 2020: “Prevenir é Melhor do que Tratar”</b>. Será trabalhado a prevenção das adversidades da vida. Os encontros acontecerão todas as 2ª feiras das 14:00 às 16:00h.</p>
<b>FEVEREIRO (2)</b>	No mês de fevereiro a proposta será mostrar a evolução da mulher ao longo do



	tempo, trazendo uma reflexão, o quanto não existe idade para realizarmos nossos sonhos. Os encontros se darão com foco em personagens que marcaram a história tais como: Chiquinha Gonzaga, Cora Coralina, Madre Tereza, Irmã Dulce, Elis Regina, Fernanda Montenegro entre outras. Após a identificação com o personagem os idosos irão confeccionar um quadro dupla face.
<b>MARÇO (3)</b>	O tema no mês de março será sobre tecnologia, comemorando o dia do telefone (10 de março), com objetivo de promover reflexão sobre os meios de comunicação. Os idosos irão confeccionar uma agenda telefônica, pesquisando os números dos colegas, telefones de emergência, parentes mais próximos.
<b>ABRIL (4)</b>	Para comemorar o dia da saúde, promoveremos um passeio ao ar livre. No dia do Índio, estaremos fazendo uma atividade externa. No último dia do mês de abril será feito um chá de ervas com culinária indígena. <b>Encontrão mensal realizado na última sexta-feira do mês. Tema escolhido: "Dia Mundial da Atividade Física, Dia de Prevenção e Combate à Hipertensão e Dia Mundial da Saúde". Oficina responsável VIDA FELIZ Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</b>
<b>MAIO (5)</b>	Em comemoração ao dia das mães, iremos promover um novo olhar sobre o papel da mulher mãe. Serão confeccionadas rosas de EVA e decupagem com sabonete.
<b>JUNHO (6)</b>	Neste mês, será promovida uma reflexão sobre a colheita da vida, porém o grupo irá refletir o que ainda estamos plantando. Serão confeccionados artesanatos com o tema. <b>29/06/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b>
<b>JULHO (7)</b>	Neste mês, iremos promover passeios culturais, buscando uma reflexão sobre os valores.
<b>AGOSTO(8)</b>	Ressaltaremos a importância de preservar o planeta. O grupo elaborará através de atividades o tema poluição, será exposto o trabalho para todos os beneficiários da Casa, com objetivo de chamar atenção sobre tema.
<b>SETEMBRO(9)</b>	O grupo irá montar sua própria pirâmide da vida. No segundo momento iremos apresentar a pirâmide do pertencimento de Maslow <b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b>
<b>OUTUBRO (10)</b>	<b>09/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</b> Neste mês, serão trabalhadas as lembranças afetivas, utilizando de objetos pessoais que recordem momentos de suas vidas
<b>NOVEMBRO (11)</b>	Campanha sobre prevenções, através da conscientização trabalhada durante o ano com os idosos . O grupo irá confeccionar uma camiseta com o logo "Prevenir é melhor que tratar ". Irão elaborar uma paródia para apresentação.
<b>DEZEMBRO (12)</b>	Fechamento do projeto com avaliação, piquenique externo e ensaio para apresentação no encontro com os familiares.

b) BEM ESTAR I (3ª feira das 8h:00 às 9h:30):

<p><b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b></p>	<p>Alongamento físico através da terapia corporal chinesa Qi Gong e Tai Chi Chuan com o principal objetivo da conscientização corporal, com aulas práticas que promovam o bem estar através de estímulos da memória, elevação da autoestima e autonomia, com exercícios respiratórios. Neste ano iniciaremos o Tai Chi Shen, com movimentos utilizando leque, assim estimulando os dois hemisférios cerebrais, despertando o lado que não se utiliza muito. Promover também apresentações em público periodicamente para elevar a autoestima e trabalhar a socialização. <b>Atividades A Serem Desenvolvidas:</b></p>
<p><b>FEVEREIRO (2)</b></p>	<p>1- CHIKUN ( energização), introdução ao Lian Gong, recordação jogo dos cinco animais, oito brocadas, concentração, controle da respiração, relaxamento das articulações, aquecimento e alongamento coreográficos acompanhados de música. 2- TAI CHI BOLA: recordações 3- TAI CHI SHAN: Chi Kun específico para leque, recordações das posturas com o uso do leque e coreografia.</p>
<p><b>MARÇO (3)</b></p>	<p>1- CHIKUN ( energização), introdução ao Lian Gong, recordação jogo dos cinco animais, oito brocadas, concentração, controle da respiração, relaxamento das articulações, aquecimento e alongamento coreográficos acompanhados de música. 2- TAI CHI BOLA: recordações 3- TAI CHI SHAN: Chi Kun específico para leque, recordações das posturas com o uso do leque e coreografia. <b>EQUINÓCIO DE OUTONO – 21 DE MARÇO</b> Programação para realizar o Taichi Chuan ao ar livre , em local aberto, como por exemplo o pq do Povo, após a atividade fazer um piquenique em comemoração a Passagem da estação relacionada com o ciclo solar. <b>Encontrão mensal, última sexta-feira do mês. Tema escolhido: "Dia Mundial da Saúde Bucal e Dia Internacional da Felicidade" Oficinas responsáveis BEM-ESTAR I e II. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</b></p>
<p><b>ABRIL (4)</b></p>	<p>1- CHIKUN recordação Biyun Qi Gon e “Oito Brocados” 2- Tai Chi Chuan : introdução sem o uso de instrumentos. Forma básica, 10 posturas. Exibição de vídeos</p>
<p><b>MAIO (5)</b></p>	<p>1- CHIKUN recordação Biyun Qi Gon e “Oito Brocados” 2- Tai Chi Chuan : introdução sem o uso de instrumentos. Forma básica, 10 posturas. Exibição de vídeos</p>
<p><b>JUNHO (6)</b></p>	<p>1- CHIKUN: “Jogo dos cinco animais” , “ Oito Brocados” 2- TAI CHI SHAN forma básica: aperfeiçoamento de cada movimento; 3- Exibição de vídeos 4- Aula ao ar livre  <b>30/06/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b></p>
<p><b>JULHO (7)</b></p>	<p>1- CHIKUN: “Jogo dos cinco animais” , “ Oito Brocados” 2- TAI CHI SHAN forma básica: aperfeiçoamento de cada movimento; 3- Exibição de vídeos 4- Aula ao ar livre</p>
<p><b>AGOSTO (8)</b></p>	<p>1- CHIKUN: “Oito Brocadas”, “Chikun para os dedos das mãos” 2- TAI CHI SHAN forma básica</p>
<p><b>SETEMBRO (9)</b></p>	<p>1- CHIKUN: “Oito Brocadas”, “Chikun para os dedos das mãos” 2- TAI CHI SHAN forma básica <b>EQUINÓCIO DA PRIMAVERA – 21 DE SETEMBRO</b> Programação para realizar o Taichi Chuan ao ar livre, em PARQUE QUE TENHA FLORES, após a atividade fazer um piquenique em comemoração a Passagem da estação relacionada com o ciclo solar. <b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b></p>

<b>OUTUBRO (10)</b>	<p>1- CHIKUN: variados para recordar e fazer o aquecimento</p> <p>2- TAI CHI CHUAN E TAI CHI LEQUE: Ensaios para apresentação de final de ano.</p> <p>Estimulo: preparação para apresentação em público entrega do certificado de apresentação durante o ano com foto.</p>
<b>NOVEMBRO (11)</b>	<p>1- CHIKUN: variados para recordar e fazer o aquecimento</p> <p>2- TAI CHI CHUAN E TAI CHI LEQUE: Ensaios para apresentação de final de ano.</p> <p>Estimulo: preparação para apresentação em público entrega do certificado de apresentação durante o ano com foto.</p> <p><b>03/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS</b> - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. <b>REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS</b> - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</p>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	<b>Ensaios para apresentações de encerramento do ano, apresentação aos familiares dos idosos com festa de confraternização.</b>

c) **CELEIRO DO PENSAMENTO (3ª feira – 14h às 16h):**

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	<p>Intervenção que oportuniza momentos criativos de interação, sociabilização, autoconhecimento, concentração, memória e fortalecimento da autoestima pela vivência de atividades expressivas e também a valorização cultural. Metodologia utilizada - Arteterapia: jogos da memória e construção, atividades plásticas, dança Sênior, contação de histórias, caça-palavras, teatro etc.</p> <p><b>Atividades/temas a Serem Desenvolvidos em cada mês:</b></p>
<b>FEVEREIRO (2)</b>	TEMA A SER TRABALHADO: CARNAVAL
<b>MARÇO (3)</b>	TEMA A SER TRABALHADO: VALORES Humanos, como amor, empatia, cidadania, entre outros.
<b>ABRIL (4)</b>	Tema a ser desenvolvido: quatro elementos
<b>MAIO (5)</b>	<p>Tema a ser desenvolvido: Abraço, família.</p> <p><b>Encontrão mensal realizado na última sexta-feira do mês. Tema escolhido: "Dia do Abraço e Dia Internacional da Família". Oficina responsável CELEIRO DO PENSAMENTO. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</b></p>
<b>JUNHO (6)</b>	<p>Tema a ser desenvolvido: Desenvolvimento em duplas.</p> <p><b>30/06/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS</b> - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. <b>REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS</b> - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</p>
<b>JULHO (7)</b>	Tema a ser desenvolvido: Desenvolvimento em grupo.
<b>AGOSTO (8)</b>	Tema a ser desenvolvido: Jogos grupais.
<b>SETEMBRO (9)</b>	<p>Tema a ser desenvolvido: Cultura Popular</p> <p><b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b></p>
<b>OUTUBRO (10)</b>	Tema a ser desenvolvido: Qualidade de Vida
<b>NOVEMBRO (11)</b>	<p>Tema a ser desenvolvido: Histórias de vida.</p> <p><b>03/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS</b> - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. <b>REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS</b> - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</p>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	Tema a ser desenvolvido: Natal

d) TERAPIA COMUNITÁRIA (3ª feira – 14h às 16h):

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	TERAPIA COMUNITÁRIA: Encontros semanais com o intuito de incentivar a socialização e a convivência comunitária, desenvolver o sentimento de pertencimento e de identidade, Estimular e orientar os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e de vivências individuais e coletivas, na família e no território, através de um espaço de conversações coletivas que permita construir redes sociais coletivas, promovendo o fortalecimento de vínculos. Os encontros aconteceram todas as terças-feiras das 14h às 16h, O tema a ser debatido será escolhido pelo grupo no dia. Para facilitar a escolha do tema, serão utilizados como recurso, textos reflexivos, músicas e dinâmicas. Não existe limite de vaga para participar da Terapia Comunitária. Todos os idosos que queira participar serão acolhidos. <b>Atividades/temas a serem desenvolvidos em cada mês:</b>
<b>FEVEREIRO (2)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>MARÇO (3)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>ABRIL (4)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>MAIO (5)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>JUNHO (6)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes. <b>30/06/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b>
<b>JULHO (7)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>AGOSTO (8)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>SETEMBRO (9)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes. <b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b>
<b>OUTUBRO (10)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.
<b>NOVEMBRO (11)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes. <b>03/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</b>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	Músicas, dinâmicas e textos reflexivos para elaboração do assunto abordado nos encontros, os temas das conversas serão de escolha dos participantes.

E) LAÇO & NÓ (4ª feira – 9h às 11h):

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	Oficina de artesanato em geral. Nesta oficina um grupo de participantes, com monitor artesão, realizam artesanatos diversos para o bazar beneficente da Instituição. As atividades respeitarão as limitações de cada um, porém desenvolverá habilidades, raciocínio e estímulos a superarem os desafios propostos. Algumas técnicas que utilizarão: tear, crochê, tricô, bordados, cartão e guirlandas, dentre outros <b>Atividades A Serem Desenvolvidas:</b>
<b>FEVEREIRO</b>	Tricô e crochê: Confecção de panos de prato, toucas, cachecol, etc

(2)	
<b>MARÇO (3)</b>	Tricô e crochê: Confecção de panos de prato, toucas, cachecol, etc
<b>ABRIL (4)</b>	Tricô e crochê: Confecção de panos de prato, toucas, cachecol, etc
<b>MAIO (5)</b>	Confecção de flores e caixas de presente.
<b>JUNHO (6)</b>	Confecção de flores e caixas de presente. <b>Encontro mensal realizado na última sexta-feira do mês. Tema escolhido: "Festa Junina e Dia Internacional da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa". Oficina responsável LAÇO &amp; NÓ. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</b>
<b>JULHO (7)</b>	Confecção de flores e caixas de presente. <b>01/07/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b>  <b>08/07/2020 – REUNIÃO MULTI E INTERDISCIPLINAR com todos os trabalhadores - Realização do BALANÇO das atividades do 1º semestre; discussão, definição, planejamento e preparativos do PLANO DE AÇÃO 2020 pela equipe, para que sejam entregues o Plano individual de cada oficina até agosto pelos monitores e trabalhadores, para que a administração geral (adm, técnica e coordenação) possa realizar o PLANO DE AÇÃO GERAL DA CVF até outubro. OBS.: neste dia não haverá oficinas de atividades.</b>
<b>AGOSTO (8)</b>	Confecção de tapetes de pano e barbante
<b>SETEMBRO (9)</b>	Confecção de panos de prato, apliques, babados e bicos. <b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b>
<b>OUTUBRO (10)</b>	Sabão caseiro- reaproveitando o óleo de cozinha usado Confecção de panos de prato, apliques, babados e bicos.
<b>NOVEMBRO (11)</b>	Confecção dos cartões de natal <b>04/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</b>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	<b>Balanco do ano, finalizar os trabalhos dos meses anteriores (tapete e pano de prato).</b>

**F) RODAVIDA (4ª feira – 14h às 16h):**

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	Estimular os sentidos e desenvolver expressões corporais, faciais, vocais e técnicas de memorização de texto e de músicas, criação de personagens, através de jogos e brincadeiras teatrais. Revisitar histórias, através de versos e de músicas. Objetivo principal, além de elevar a autoestima e melhorar a memória, é a apresentação de performances de músicas e de danças, não descartando as pequenas montagens cênicas. <b>ARTE COMO FORMA DE PREVENÇÃO</b> Em busca de alegria, auto-estima, confiança, bem-estar, novas habilidades, prazer e realizações, no ano de 2020 a oficina “Roda Vida” se torna um grande cênico, onde todas as etapas de um processo de criação e montagem teatral serão trabalhadas. Desde a escolha do texto, passando pela produção de figurinos, cenários, adereços, caracterização, iluminação, sonoplastia, até a construção dos personagens e apresentações. O grupo será formado por no máximo 10 integrantes.  <b>Atividades A Serem Desenvolvidas:</b>
<b>FEVEREIRO (2)</b>	Ciranda, músicas, elaboração da proposta da oficina

<b>MARÇO (3)</b>	Jogos e brincadeiras teatrais
<b>ABRIL (4)</b>	Estudo de Personagens e figurinos
<b>MAIO (5)</b>	Confecção de figurinos cenários e adereços
<b>JUNHO (6)</b>	Expressões corporais e faciais
<b>JULHO (7)</b>	<p><b>Preparação do encontrão mensal.</b>  <b>Tema escolhido: "Dia do Amigo, Dia dos Avós e Dia Internacional da Amizade". Oficina responsável RODA VIDA. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês</b></p> <p><b>01/07/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b></p> <p><b>08/07/2020 – REUNIÃO MULTI E INTERDISCIPLINAR com todos os trabalhadores -</b>  Realização do BALANÇO das atividades do 1º semestre; discussão, definição, planejamento e preparativos do PLANO DE AÇÃO 2020 pela equipe, para que sejam entregues o Plano individual de cada oficina até agosto pelos monitores e trabalhadores, para que a administração geral (adm, técnica e coordenação) possa realizar o PLANO DE AÇÃO GERAL DA CVF até outubro. <b>OBS.: neste dia não haverá oficinas de atividades.</b></p>
<b>AGOSTO (8)</b>	Memorização de texto, expressão corporal, facial e demais elementos necessários para montagem.
<b>SETEMBRO (9)</b>	Ensaios <b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b>
<b>OUTUBRO (10)</b>	Ensaios
<b>NOVEMBRO (11)</b>	<p>Apresentação da peça aproximadamente 40 min (temporada)</p> <p><b>04/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</b></p>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	Apresentação festa com a família

**G) RODA DE CONVERSA (5ª feira – 9h às 11h):**

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	<p>Esta oficina tem o objetivo levar informações e orientações sobre diversos conteúdos que auxiliem os participantes a melhorarem a qualidade de suas vidas, com ações simples e práticas, também promover reflexões que contribuam para desconstruir o mito de que a velhice é sinônimo de doença, de inutilidade e de problema para família, sociedade e governo.</p> <p>Discutiremos temas que possam desenvolver conteúdos que estejam inseridos nos quatro pilares que sustentam uma velhice de qualidade, conforme o Programa de Envelhecimento Ativo realizado por especialistas da USP – Universidade de São Paulo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saúde</li> <li>2. Segurança</li> <li>3. Participação (social)</li> <li>4. Aprendizagem contínua</li> </ol> <p>Como a principal preocupação das pessoas que estão na 3ª. idade é o <u>declínio cognitivo</u>, de acordo com pesquisa publicada no jornal da Gerontologia (Journal Gerontology), iremos focar nesse primeiro momento este aspecto, promovendo diversas atividades</p>
---	--

	<p>para esta finalidade, como as rodas de conversas com temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Envelhecimento e declínio cognitivo, como cuidar da nossa memória?</li> <li>✓ Tipos de memória e atividades para utilizá-la a nosso favor.</li> <li>✓ MEEM</li> <li>✓ Meditação e outras técnicas de relaxamento</li> <li>✓ Práticas: Exercícios de memória</li> <li>✓ Dinâmicas – a arte como terapia ocupacional que favorece inclusão; exercícios de coordenação motora/memória.</li> </ul> <p>Outros temas das rodas de conversa para alcançarmos o propósito acima:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alimentação funcional e nutricional</li> <li>✓ Políticas públicas</li> <li>✓ Segurança</li> <li>✓ Estatuto do Idoso</li> <li>✓ Aprendizagem diversa/acesso ao conhecimento. Exemplo: palavras de outros idiomas / Arteterapia / música</li> </ul> <p>➤ Outras atividades programadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Terapias complementares (de acordo com a adesão de voluntários): Aurículo (sementes mostarda) e/ou Reflexologia (pés)</li> <li>✓ Taissô = alongamento universal: ginástica de alongamento japonês universal, que pode ser realizado por qualquer pessoa, dentro do limite físico de cada indivíduo, e que não há restrição de espécie alguma.</li> </ul> <p>OBS.: A realização de Terapias Complementares para os participantes desta oficina que quiserem, de acordo com as vagas disponibilizadas e profissionais voluntários que aderirem. A princípio 15 vagas. Esta atividade será aberta somente aos que tiverem a necessidade e aceitação/inscritos, tivermos voluntários disponíveis e realização a cada quinze dias, de acordo com os voluntários.</p>
<p><b>FEVEREIRO (2)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação da programação 2020 para esta oficina – tema do ano “Prevenir é o caminho do amor”</li> <li>• Terapias complementares – para quem tiver interesse - inscrição. (caso haja voluntário capacitado disponível).</li> <li>• O que é envelhecimento ativo e como eu quero estar em dezembro deste ano? E quais as minhas expectativas para o meu envelhecimento?</li> <li>• Exercícios de memória e coordenação motora acoplados. (recordação das dinâmicas do abraço, da felicidade e do parapapá).</li> <li>• Apresentação do “taissô” (exercício corporal japonês universal para todas as idades).</li> <li>• <b>Ensaio apresentação do Encontro deste mês de responsabilidade desta oficina. Tema: “Campanha de prevenção ao AVC” (de acordo com a campanha promovida pela neurologista do RS, Ana Claudia de Souza, com a paródia “Dez passitos para prevenção do AVC”.</b></li> </ul>
<p><b>MARÇO (3)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): passar um filme com um tema que envolva relacionamentos, família e/ou envelhecimento e nos encontros do mês discutir e refletir em cima do filme, para promover o fortalecimento dos laços familiares e sociais do idoso.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras/jogos que estimulem o inter-relacionamento e memória. Exemplos, em cada dia escolher uma ou mais para realizar: criação de histórias, ou dinâmica das frutas ou “shiritori”, “continue o movimento”, “novos movimentos”, “a palavra é”, jogo dos 7 erros da sala, história maluca, advinhe o que é, complete o desenho, origami/dobraduras, jogo da memória, quebra-cabeça, complete o desenho, baile (escolha de música para dançar), dinâmica do abraço, da felicidade e /ou do parapapá.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>
<b>ABRIL (4)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): Tema - Meditação científica e outros tipos de meditação de relaxamento, concentração etc. Para promover melhor memorização, melhora no repouso/sono diário dentre outros.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>
<b>MAIO (5)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): ): Tema do mês a desenvolver - alimentação nutricional/ alimentação saudável “Que o teu alimento seja o teu remédio” para melhorar a qualidade de vida .</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>
<b>JUNHO (6)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): folclore, festa junina. O que é e qual a importância do folclore na vida de uma pessoa? Qual a origem da festa junina e o que ela promove na comunidade? Quais os tipos de festas juninas que conheço e que existem?</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>
<b>JULHO (7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): ): A importância da informação na vida de uma pessoa, como os bons relacionamentos na comunidade e na família influenciam a vida do idoso. Amizade, o que eu penso sobre isso? Relacionamento “pais e filhos” “avós e netos”.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> <li>•</li> </ul>



	<p><b>02/07/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b></p>
<b>AGOSTO (8)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): Políticas públicas para o idoso, o que o governo nos oferece? O que temos direito (Estatuto do Idoso)? O que eu preciso para viver melhor, tenho direito, mas o município não contempla?</li> <li>• Balanço deste primeiro semestre e sugestões para o próximo ano.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>
<b>SETEMBRO (9)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): ): A importância do exercício físico na vida do idoso. Dança Circular, dança Sênior, dança de roda etc. Roda de Conversa sobre os vários tipos de dança que existem pelo mundo e com quais cada um se identifica mais.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul> <p><b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b></p>
<b>OUTUBRO (10)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): A importância do exercício físico na vida do idoso. Dança Circular, dança Sênior, dança de roda etc. Roda de Conversa sobre os vários tipos de dança que existem pelo mundo e com quais cada um se identifica mais. (continuação)</li> <li>• Ensaio para apresentações final de ano.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>
<b>NOVEMBRO (11)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): ): A importância do exercício físico na vida do idoso. Dança Circular, dança Sênior, dança de roda etc. Roda de Conversa sobre os vários tipos de dança que existem pelo mundo e com quais cada um se identifica mais. (continuação)</li> <li>• Ensaio para apresentações final de ano.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais e beneficiários inscritos).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul> <p><b>05/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um</b></p>

	<p>feedback da avaliação do grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema da RC (Roda de Conversa): confraternização, festas de final de ano. Como está a célula familiar na atualidade no Brasil, no mundo e na minha família? Consegui atingir o que eu queria no início do ano?</li> <li>• Balanço sobre as atividades do ano.</li> <li>• Terapias complementares quinzenalmente (de acordo com adesão de profissionais).</li> <li>• Exercícios de memória, coordenação motora acoplados e/ou brincadeiras que estimulem o inter-relacionamento e memória.</li> <li>• Taissô (exercício corporal japonês universal para todas as idades)</li> </ul>

**H) BEM ESTAR II – sexta-feira - 14h:45 às 16h:00**

<b>Período a Ser Realizado: Durante o Ano</b>	<p>Alongamento corporal com aquecimento para movimentação das articulações, atividades de Yoga básica com objetivo de beneficiar a melhora no equilíbrio, força muscular, aumento na concentração e melhora no sistema respiratório, aumentado assim a concentração e autoestima.</p> <p><b>YOGA</b> é uma prática milenar indiana que se propagou para o mundo pelos inúmeros benefícios comprovados pela sua prática. Sua prática objetiva integrar o(a) praticante com o seu universo interior e exterior, a auto-realização. É definido como uma ciência, uma filosofia de vida, uma reeducação integral do(a) praticante, abrange o corpo físico, emoções e pensamentos. Não exige dogmas, rituais, está ao alcance de qualquer pessoa, sem distinção de raça, gênero, idade ou religião.</p> <p>As beneficiárias realizam algumas técnicas do yoga adaptadas: meditação, respirações, posturas em pé, sentadas em cadeiras, com auxiliares (bastão, bolas, faixas etc), relaxamento.</p> <p>Eu tenho por objetivo, através dos recursos que o yoga proporciona de possibilitar as praticantes idosas de alcançar e experimentar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Um corpo sadio: músculos e tendões fortes, resistentes e alongados, ligamentos e nervos saudáveis, articulações lubrificadas e com boa amplitude de alongamento, esqueleto bem estruturado, capacidade respiratória, noção espacial, equilíbrio, foco, concentração, assim se rejuvenesce, alcança a longevidade com lucidez e de alta qualidade de vida.</li> <li>◆ Estabilidade mental, indispensável para o controle dos desafios emocionais, ampliação da capacidade de concentração e memória.</li> <li>◆ Auto-conhecimento e auto-domínio, determinantes para uma vida harmoniosa e serena consigo mesmo(a) e com os demais.</li> <li>◆ Boa coordenação motora, noção espacial e reflexo para prevenir quedas ou acidentes físicos em ambiente doméstico ou em ambientes externos.</li> </ul>
<b>FEVEREIRO (2)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos</li> <li>◇ Respiração para refrigerar internamente.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Posturas em pé para alinhar a coluna vertebral, flexibilização da musculatura da coluna, alongamento de pernas e braços.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: alongamento de coluna cervical, alongamento e cintura escapular.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul>
<b>MARÇO (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos</li> <li>◇ Respiração profunda.</li> <li>◇ Posturas em pé para flexibilizar e alongar a coluna vertebral.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios para soltar e alongar os ombros.</li> <li>◇ Relaxamento energização final.</li> </ul> <p><b>Encontrão mensal, última sexta-feira do mês. Tema escolhido: "Dia Mundial da Saúde Bucal e Dia Internacional da Felicidade" Oficinas responsáveis BEM-ESTAR I e II. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</b></p>
<b>ABRIL (4)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração média ou costal.</li> <li>◇ Posturas em pé: yoga na parede &gt; alongamentos utilizando a parede como apoio para alongar a coluna e pernas.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios para alongar braços e mão, pernas e pés.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul>
<b>MAIO (5)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração alta ou clavicular.</li> <li>◇ Alongamentos em pé com auxílio de bastão.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios que envolvem torção de coluna vertebral.</li> <li>◇ Relaxamento energização final.</li> </ul>
<b>JUNHO (6)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração com suspiro.</li> <li>◇ Exercícios em dupla como auxílio de bolas médias.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios como auxílio de bolas pequenas.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul>
<b>JULHO (7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração para amenizar a ansiedade.</li> <li>◇ Alongamentos em pé como auxílio de faixa.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: alongamentos com faixa.</li> <li>◇ Relaxamento energização final.</li> </ul> <p><b>03/07/20 - AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo</b></p>
<b>AGOSTO (8)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração para vitalizar.</li> <li>◇ Posturas em pé para fortalecer e alongar a coluna vertebral e pernas.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios para fortalecer e alongar as pernas.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul>
<b>SETEMBRO (9)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração polarizada ou alternada.</li> <li>◇ Exercícios em pé para simular marcha.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios e alongamentos para punhos, mãos e dedos, tornozelos e pés.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul> <p><b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b></p>
<b>OUTUBRO (10)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração profunda.</li> <li>◇ Posturas em pé para trabalhar equilíbrio, foco, concentração.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: exercícios para alongar a cintura escapular e pernas.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul>
<b>NOVEMBRO (11)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração abdominal.</li> <li>◇ Posturas em pé para alongar a coluna vertebral.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: leves abdominais.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul> <p><b>06/11/2020: AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS</b> - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. <b>REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS</b> - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇</li> </ul>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Meditação por 2 minutos.</li> <li>◇ Respiração para refrigerar internamente.</li> <li>◇ Posturas para alongar a coluna vertebral e pernas.</li> <li>◇ Yoga na cadeira: alongamentos com faixa para ombros e pernas.</li> <li>◇ Relaxamento e energização final.</li> </ul>

I) ENCONTRÃO MENSAL - Toda última sexta-feira de cada mês (exceto em dezembro que está previsto para sábado, dia 07/12, devido as festas de final de ano) realizamos um encontro com nossos beneficiários para comemorarmos os aniversariantes do mês e promovermos alguma atividade, como palestras motivacionais e educativas, dança, jogos, dentre outras, sobre um tema pré-definido, que é trabalhado em todos os grupos / oficinas da casa no respectivo mês. Cada mês temos um tema proposto diferente. SEMESTRAL – No início de cada semestre realizamos um encontrão especial para dar boas-vindas a todos. Promovemos atividades de motivação, alegria e movimento de relacionamento interpessoal, utilizando ferramentas como jogos corporativos, brincadeiras, dança, gincanas, música, dentre outras. Sempre que possível (dependendo de transporte e local) realizamos em local externo (sítio, chácara, passeio a cidade turística próxima etc). Em determinados meses do ano realizamos o nosso projeto “Escola Amiga do Idoso”, de acordo com a agenda das instituições envolvidas. São encontros realizados com alunos de escolas parceiras, promovendo o convívio Inter geracional e o fortalecimento de Vínculo Social.

<b>Período a Ser Realizado Durante o Ano</b>	<b>Atividades A Serem Desenvolvidas – toda última sexta-feira de cada mês das 13h:30 às 16h:00 (obs.: somente em dia útil. Em outros casos será programada em data a ser divulgada antecipadamente)</b>
<b>FEVEREIRO (2)</b>	<p><b>11/02/2020: ENCONTRÃO DE INÍCIO DAS ATIVIDADES DO ANO</b> - encontro promovido para celebrar o retorno das férias e o início do novo ano de todas as atividades da instituição. Dia em que são passadas as informações sobre as atividades novas, eventos do semestre e comemoração dos aniversariantes de dezembro e janeiro. Neste ano programamos este Encontrão para realização na cidade de Santos, num passeio cultural organizado com a parceria da Agência Baguncinha Viagens.</p> <p>Encontrão mensal na última sexta-feira do mês: Tema escolhido: "Dia Mundial do Amor" e "Campanha de Prevenção ao AVC com a paródia dos 10 passitos". Oficina responsável RODA DE CONVERSA. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</p>
<b>MARÇO (3)</b>	<p>Tema escolhido: "Dia Mundial da Saúde Bucal e Dia Internacional da Felicidade" Oficinas responsáveis BEM-ESTAR I e II. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.</p>

<b>ABRIL (4)</b>	Tema escolhido: "Dia Mundial da Atividade Física, Dia de Prevenção e Combate à Hipertensão e Dia Mundial da Saúde". Oficina responsável VIDA FELIZ. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.
<b>MAIO (5)</b>	Tema escolhido: "Dia do Abraço e Dia Internacional da Família". Oficina responsável CELEIRO DO PENSAMENTO. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.
<b>JUNHO (6)</b>	Tema escolhido: "Festa Junina e Dia Internacional da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa". Oficina responsável LAÇO & NÓ. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.
<b>JULHO (7)</b>	Tema escolhido: "Dia do Amigo, Dia dos Avós e Dia Internacional da Amizade". Oficina responsável RODA VIDA. Comemoraremos ao final deste evento, os aniversariantes do mês.
<b>AGOSTO (8)</b>	Comemoração dos aniversariantes do mês. Tema desenvolvido: "Projeto Escola Amiga do Idoso" - Atividade Intergeracional, visita dos alunos de alguma escola parceira. Organização: Equipe CVF (o encontro poderá ser realizado na Casa do Vovô ou na escola). Esta atividade depende da confirmação de alguma escola parceira, devido a agenda das instituições envolvidas.
<b>SETEMBRO (9)</b>	Comemoração dos aniversariantes do mês. Tema desenvolvido: Festa da Primavera. Organização: Equipe CVF
<b>OUTUBRO (10)</b>	Comemoração dos aniversariantes do mês. Tema desenvolvido: Dia dos Idosos. Organização: Equipe CVF
<b>NOVEMBRO (11)</b>	Comemoração dos aniversariantes do mês. Tema desenvolvido: Saúde. Organização: Equipe CVF
<b>DEZEMBRO (12)</b>	Comemoração dos aniversariantes do mês. Tema desenvolvido: Velho Noel ( <b>Este encontro em especial NÃO será realizado na última sexta-feira do mês por conta das festas de final de ano</b> ) Data prevista: <b>05/12/2019 (sábado – das 14h às 16h)</b>

- J) **EVENTOS BENEFICENTES:** Promover ações para termos recursos para execução dos serviços e também gerar oportunidades do fortalecimento de vínculos através do convívio familiar e comunitário, cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.
- K) **REUNIÃO COM OS FAMILIARES:** realizada ao final do ano, para fortalecer os vínculos afetivos com os seus idosos e os auxiliar na construção de uma convivência com mais respeito e inclusão.
- L) **AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS** - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da atividade, com todos participantes de cada uma das oficinas, na semana pré-agendada e comunicada para esta finalidade e depois eles serão dispensados para que seja realizado o **estudo de casos** pela técnica ou coordenação junto com cada monitor.
- M) **REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS – PERIODICIDADE SEMESTRAL** (realizada numa semana previamente estabelecida em todas as oficinas) - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina este estudo de casos e dará um feedback da avaliação feita pelo grupo para o monitor respectivo.
- N) **REUNIÃO DA EQUIPE MULTI E INTERDISCIPLINAR** (com todos os trabalhadores da Casa): realizada uma reunião em cada semestre do ano, uma em julho e outra em dezembro.

<b>Período a Ser Realizado Durante o Ano</b>	<b>Atividades A Serem Desenvolvidas</b>
<b>ABRIL (4)</b>	<b>26/04/2020- EVENTO - FEIJOADA SOLIDÁRIA</b> - evento para angariar recursos financeiros e divulgar a instituição. Local ainda não definido. Este evento só será realizado nesta data tendo apoio e colaboradores para efetivação do mesmo, ou seja, poderá ser alterado conforme disponibilidade do local e dos voluntários necessários para realização do mesmo.
<b>MAIO (5)</b>	<b>16/05/2020- EVENTO - SARAU SOLIDÁRIO - LOCAL A COMBINAR</b>
<b>JUNHO (6)</b>	<b>29/06/20 ATÉ 03/07/20 - SEMANA DE AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS</b> - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. <b>REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS</b> - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.

<b>JULHO (7)</b>	<b>08/07/2020 – REUNIÃO MULTI E INTERDISCIPLINAR com todos os trabalhadores</b> - Realização do BALANÇO das atividades do 1º semestre; discussão, definição, planejamento e preparativos do PLANO DE AÇÃO 2020 pela equipe, para que sejam entregues o Plano individual de cada oficina até agosto pelos monitores e trabalhadores, para que a administração geral (adm, técnica e coordenação) possa realizar o PLANO DE AÇÃO GERAL DA CVF até outubro. <b>OBS.: neste dia não haverá oficinas de atividades.</b>
<b>AGOSTO (8)</b>	<b>08/08/2020- EVENTO BENEFICENTE - BAILE DAS DÉCADAS</b> – evento beneficente para angariar recursos financeiros para a instituição, onde serão evidenciadas as músicas dos anos 60, 70, 80... décadas marcantes na área musical. Uma retrospectiva animada onde faremos o tradicional concurso de fantasias (melhor fantasia) e também, uma singela homenagem aos pais presentes pelo "Dia dos Pais" que será no dia seguinte. Este evento só será efetivado tendo apoio e colaboradores para a realização.
<b>SETEMBRO (10)</b>	<b>29/09/2020 - SEMANA DE COMEMORAÇÕES DO DIA DO IDOSO - até o dia 02/10/20.</b>
<b>NOVEMBRO (11)</b>	<b>03/11/2020 até 09/11/2020</b> - SEMANA DE AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS - Técnica ou coordenação fará uma avaliação na 1ª hora da oficina, com todos participantes. Depois eles serão dispensados. REUNIÃO DE ESTUDOS DE CASOS - Responsável técnica ou coordenação realizará junto com cada monitor, na 2ª hora da oficina, o estudo de casos e um feedback da avaliação do grupo.  <b>29/11/2020 das 8h30 às 12h30 - REUNIÃO COM OS FAMILIARES DOS BENEFICIÁRIOS DA INSTITUIÇÃO, CONFRATERNIZAÇÃO E MOSTRA DAS ATIVIDADES REALIZADAS NESTE ANO.</b>
<b>DEZEMBRO (12)</b>	<b>16/12/2020 – REUNIÃO MULTI E INTERDISCIPLINAR com todos os trabalhadores:</b> balanço do ano que se finda e preparativos para as atividades para o próximo ano, como definição das estratégias às ações que serão realizadas, de acordo com o Plano de Ação 2020 feita pela equipe anteriormente. Estudo de casos específicos e providências a serem tomadas, dentre outras atividades.

Constatamos a importância das nossas atividades para ocupar bem o tempo das pessoas idosas, elevar a autoestima e autonomia dos participantes, que melhoram seus relacionamentos sócio familiares e ainda, alguns beneficiários complementam as suas rendas através de trabalhos executados com conhecimentos adquiridos na instituição e, também, utilizam as suas peças artesanais por exemplo, para presentear os amigos e familiares.

Outro aspecto que podemos destacar é o **atendimento individual** que prestamos aos beneficiários: Oficina terapêutica com atendimento individual, quando solicitado/necessário.

Acolher os idosos em nossas oficinas, dando-lhes crédito afetivo e **oportunizando a integração e os relacionamentos de amizade, ocupação do seu tempo, sentirem-se úteis**, para que brote neles, novamente, a chama da vida; assim como o da conscientização da preservação do meio-ambiente, esclarecendo o seu papel na comunidade e no Planeta. E, que os idosos possam **ter uma convivência agradável** e se relacionar com todos do grupo, da sua família e da sociedade em geral, da melhor maneira possível, porque todos merecem ser felizes.

### 3.2.3. Período de execução

O projeto será executado de **fevereiro de 2020 a dezembro de 2020.**

#### 4. AVALIAÇÃO ORGANIZACIONAL

Em cada oficina de atividade há a lista de presença onde constam os dados pessoais principais de cada beneficiário e onde cada participante assina confirmando a sua presença naquele dia. Nesta mesma pasta tem o “diário da atividade”, onde cada monitor descreve o que realizou e como foi feita a sua oficina naquele dia.

A cada término da oficina Vida Feliz I (obrigatório) será realizada avaliação com os beneficiários para promover constante aprimoramento no projeto, pela coordenadora da instituição. Em separado, também, são realizadas **avaliações semestrais** tanto com beneficiários como com os monitores de cada oficina para avaliar a evolução de cada participante da instituição e da atividade em si, pela equipe técnica da Casa.

Além dessas avaliações programadas, realizamos avaliações com os beneficiários e seus familiares em encontros promovidos pela instituição, na pessoa da responsável técnica.

Todos os monitores apresentam seu plano de trabalho anualmente, que são entregues até o mês de agosto do ano anterior, fazem acompanhamento semanal e **verificação da evolução das atividades propostas**, levando ao conhecimento da coordenadora e/ou da responsável técnica, sempre que algo for detectado. Apresentam, também, sugestões e avaliação da sua oficina, nas reuniões semestrais com a coordenação (Reunião multi e interdisciplinar).

#### 5. PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS	
NATUREZA DA DESPESA: Custeio Despesas com pagamento dos recursos humanos registrados e contratados (auxiliar de limpeza , Gerente e psicóloga) Folha de pagamento, 13º Salário e férias.	
ESPECIFICAÇÃO	%
Despesa com recursos humanos – R\$ 70.609,63	100,00
TOTAL GERAL DO DESEMBOLSO PMIS – R\$ 43.120,00	65,43
TOTAL GERAL DO DESEMBOLSO Contrapartida da entidade – R\$ 27.489,63	34,56

##### 5.1. Quadro de Recursos Humanos

Cargo	Vínculo empregatício	Formação	Carga Horária Semanal	Salário mensal
Auxiliar de limpeza (Fatima Alessandre Pessoa )	<b>contratada CLT</b>	Ensino fundamental incompleto (7ª Série)	44 horas (5 X por semana)	R\$ 1.180,94
Gerente (Greicy Ap. Dias de Matos )	<b>contratada CLT</b>	Graduada em administração, Pós graduada em Psicologia organizacional.	44 horas (5 X por semana)	R\$ 2.652,19

Psicóloga – responsável técnico  (Marinha Aparecida Alves Peixoto)	<b>contratada CLT</b>	Graduada em Psicologia e com experiência em atendimento a idosos há mais de 6 anos.	20 horas (5 X por semana)	R\$ 1.598,38
Coordenadora Geral  (Teresa Takemura Kawasaki)	<b>voluntária</b>	Graduada em <b>Serviço Social</b> , Especialista em Gerontologia Social Aplicada. Experiência com idosos há mais de 19 anos.	12 horas presenciais e 6 horas virtuais/online - semanal	R\$0,00
2 -Monitor da oficina Celeiro do Pensamento- Arteterapeuta (Angela Maria Theophilo)	<b>voluntária</b>	Professora graduada – pós graduada em Arteterapia, com experiência com idosos	Oficina Celeiro do Pensamento = 3 horas semanais	R\$0,00
Monitora de Oficina de teatro, música e dança - Rodavida  (Cassia Domingues da Silva )	<b>Autônoma, patrocinada pela empresa Protherm.</b>	Atriz e diretora de teatro, estudante de música com experiência com idosos	Oficina Roda Vida = 3 horas semanais	R\$400,00
Monitor de oficina – instrutora de Tai Chi Chuan e Qi Gong  (Lidia Ritsuko Matsubara)	<b>voluntária</b>	Formado em curso de Tai Chi Chuan e Qi Gong, com experiência com idosos	Oficina Bem Estar = 1 hora e meia, semanais	R\$ 0,00
Monitora de oficina – artesã  (Neuza Etelvina De Matos )	<b>voluntária</b>	Artesã com experiência na área e talento, experiência com idosos.	Oficina Laço & Nó = 2 horas semanais -	R\$ 0,00
Monitora de Oficina de Alongamento e Yoga (básico)  (Sayuli Lucia Ogawa)	<b>Voluntária</b>	Formado em curso de Yoga, com experiência com idosos	Oficina Bem Estar II = 1 hora e meia, semanais	R\$0,00
Monitora da oficina Vida Feliz II  (Dina Esther Rotger Colin )	<b>Voluntária</b>	Professora graduada, contadora de histórias, experiência com idosos.	Oficina Vida Feliz II = 2 horas Semanais	R\$0,00



## 5.2. Cronograma de Desembolso Recursos Públicos

Os valores a serem repassados serão provenientes de recursos estaduais e municipais, conforme Lei Municipal nº 1.437/2003, sendo os pagamentos referentes aos meses de fevereiro e março oriundos de recurso municipal e de abril a dezembro oriundo de recurso estadual e municipal.

Fonte do Recurso: Fevereiro e março oriundos de recurso municipal e de abril a dezembro oriundo de recurso estadual e municipal

1º Mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
R\$1.120,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00
7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	
R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	

## 5.3. Valores

Nº de Vagas	Valor da per capita	Valor Mensal de Repasse	Valor Anual do Repasse
60	R\$ 70,00	R\$4.200,00	R\$ 43.120,00

## 5.4. Previsão de Execução do Objeto

O Projeto está previsto para ser executado no período de **fevereiro de 2020 a dezembro de 2020**

## 5.5. Origem dos recursos

Indicar fonte de receita deste plano de ação receitas próprias e por meio de convênio (Federal, Estadual, Municipal) e outros.

## RECURSOS HUMANOS – Equipe Técnica

Nº	Nome	RG	Formação	Função	Vínculo Empregatício	Carga Horária Semanal
1	Greicy Aparecida Dias de Matos (2ª a 6ª feira das 8h:00 às 17h:30)	34620774-5	Graduada em Administração, pós graduada em Psicologia Organizacional	Gerente –	<b>CLT</b>	44 horas (5 X por semana)
2	Responsável técnico Marinha Aparecida Alves Peixoto (2ª a 6ª feira das 13h:00 às 17h:00)	34758848-7	Graduado em Psicologia e com experiência em atendimento a idosos	Psicólogo – <b>CRP: 111.980</b>	<b>CLT</b>	20 horas (5 X por semana)
3	Teresa Takemura Kawasaki (2ª e 3ª feira das 14h às 17h, 4ª e 5ª das 9h às 12h, 6ª on line-6horas)	9774316-1	Graduada em Serviço Social, Especialista em Gerontologia Social Aplicada. Experiência com idosos.	Coordenadora Geral/ Assistente Social – <b>GRESS: 59.726 – 9ª região</b>	<b>voluntária</b>	12 horas presenciais e 6 horas virtuais/ online - semanal

## FONTES DE RECEITAS DESTE PLANO DE AÇÃO EM 2020 (ANO)

### 1- RECURSOS GOVERNAMENTAIS

Fonte do Recurso: Fevereiro e março oriundos de recurso municipal e de abril a dezembro oriundo de recurso estadual e municipal

NATUREZA DA RECEITA	CUSTO – ANUAL 02/2020 a 12/2020
1- Estadual/ Municipal	<b>R\$ 43.120,00</b>
2-Federal	0,00
3- Outros	0,00
4-	
<b>SUBTOTAL 1</b>	<b>R\$ 43.120,00</b>

### 2 - RECURSOS PRÓPRIOS

NATUREZA DA RECEITA	CUSTO – ANUAL 02/2020 a 12/2020
1- Sócios	0,00
2- Eventos	R\$
3- Doações	R\$ 17.000,00
4- Parceiros	R\$ 11.000,00
5-	
6-	
<b>SUBTOTAL 2</b>	<b>R\$28.000,00</b>

**Total Geral dos recursos financeiros :R\$ 71.120,00**

### CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

Descrever as etapas de execução do Plano de Trabalho, apresentando o cronograma das atividades de acordo com a(s) área(s) de atuação ou serviços.

Descrição de Atividades	Meses do Ano					
	2	3	4	5	6	7
Vida Feliz Fase II- grupo A - Toda Segunda-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo
Bem estar I - Terça-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo
Celeiro do Pensamento- terça Feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo
Terapia Comunitária	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo

Laço & Nó- Quarta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo
Roda Vida- Quarta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo
Roda de Conversa- quinta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo
Vida Feliz Fase I (grupos de 11 semanas) - quinta -feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo
Bem estar II- Sexta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo
Encontrão (toda última 6ª feira do mês)	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo
Atendimento psicológico individual	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento, por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento, por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento, por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.
REUNIÃO COM OS FAMILIARES						
Eventos Beneficentes			26/04/2020- EVENTO - FEIJOADA SOLIDÁRIA	16/05/2020- EVENTO - SARAU SOLIDÁRIO		
Reunião de equipe						08/07/2020 – REUNIÃO

						MULTI E INTERDISCIPLINAR com todos os trabalhadores
Estudo de caso nas oficinas, acompanhados pela equipe técnica					29/06/2020 ATÉ 03/07/2020 - SEMANA DE AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS	

Descrição de Atividades	Meses do Ano				
	8	9	10	11	12
Vida Feliz Fase II- grupo A - Toda Segunda-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo
Bem estar I - Terça-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(B) Conteúdo
Celeiro do Pensamento-terça Feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(C) Conteúdo
Terapia Comunitária	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(D) Conteúdo
Laço & Nó- Quarta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(E) Conteúdo
Roda Vida- Quarta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(F) Conteúdo
Roda de Conversa- quinta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(G) Conteúdo
Vida Feliz Fase I (grupos de 11 semanas) - quinta -feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(A) Conteúdo
Bem estar II- Sexta-feira	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(H) Conteúdo
Encontrão (toda última 6ª feira do mês)	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo	Atividades discriminadas no item 3.2.2-(i) Conteúdo

Atendimento psicológico individual	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento , por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.	Atendimento realizado conforme agendamento, por análise da psicóloga ou pelo processo inicial de matrícula.
REUNIÃO COM OS FAMILIARES					<b>29/11/2020 das 8h30 às 12h30</b> Atividades discriminadas no item 3.2.2
Eventos Beneficentes	08/08- Baile das Décadas				
Reunião de equipe					16/12 - REUNIÃO COM TODOS OS TRABALHADORES DA CVF. Atividades discriminadas no item 3.2.2
Estudo de caso nas oficinas, acompanhados pela equipe técnica				<b>03/11/2020 até 09/11/2020 - SEMANA DE AVALIAÇÃO SEMESTRAL DAS OFICINAS E ESTUDOS DE CASOS</b>	

## CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

Fonte do Recurso público: Fevereiro e março oriundos de recurso municipal e de abril a dezembro oriundo de recurso estadual e municipal

Fundo	Meses do Ano					
	2	3	4	5	6	7
MUNICIPAL/ESTADUAL	R\$1.120,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00
PRÓPRIO	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00
Fundo	Meses do Ano					
	8	9	10	11	12	
MUNICIPAL/ESTADUAL	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	R\$4.200,00	
PRÓPRIO	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00	R\$4.800,00	

## DESPESAS DO PLANO DE AÇÃO – PREVISÃO 2020 (ANO)

Custos deste Plano de Ação

Natureza da despesa	Fundo Municipal	Fundo Estadual	Fundo Federal	Fundo Próprio
	Custos anual ( 11 meses- 02/2020 a 12/2020)			
1 - RECURSOS HUMANOS Discriminar: função/quantidade/carga horária semanal				
a-Gerente / 1 / 44 horas semanais		R\$ 15.068,84		R\$19.439,63
b-Auxiliar de Limpeza /1 / 44 horas semanais		R\$ 12.302,22		R\$3.050,00
c-Psicóloga / 1/ 20 horas semanais		R\$15.748,94		R\$5.000,00
d-				
e-				
f-				
<b>Total</b>	R\$ 0,00	R\$ 43.120,00	R\$ -	R\$ 27.489,63

***Identificação e Assinatura do Responsável Legal***

---

Nome: Jorge Kawasaki- PRESIDENTE      RG – 4.979.779-7

---

Nome: Teresa Takemura Kawasaki – Coordenadora Geral      RG – 9.774.316-1

Data: Itapecerica da Serra, 10 de janeiro de 2020 .